



Vilt Vackert Vilsamt

MYS & MÅ BRA HELGER I ÅRRENJARKA FJÄLLBY 17-19 SEPT OCH 24-26 SEPT

Efter första omgången av vår uppskattade Mys & Må bra helg förra hösten utökar vi nu hösten aktivitet 2010 till två helger! Utmana dina sinnen, finn smakrika upplevelser av olika slag. Ta med bästa vännerna, jobbgänget eller din käresta. Det här är en helg du kommer att minnas och må gott av hela långa vintern!



PLATSEN:

Årrenjarka, som betyder Ekorrudden på samiska, är en udde i fjällsjön Saggat med fjället Gassavare som fond. Vi finns ca 10 mil nordväst om Jokkmokk och 17 km före Kvikkjokk efter väg 805.

17-19 SEPTEMBER 2010

- ◆ En inspirerande helg för både kropp och själ med fokus på träning, gemensamma aktiviteter och vandring, föreläsningar, behandlingar och naturligtvis god mat – allt i en vacker fjällmiljö. En lagom mix av träning och vila.

24-26 SEPTEMBER 2010

- ◆ En uppfriskande helg fylld med härlig underhållning, föreläsningar, god mat och massor av ny energi. Denna helg är även lämpad för personer med nedsatt rörlighet, en helg för din kropp och själ.

BEHANDLARE/MEDVERKANDE FÖRETAG:

- ◆ Salong M, Malin Nilsson, På God Fot, Vildblom, Hela Kroppen Coach och Konsult, Beauty Center Rosen.

FÖRELÄSARE:

- ◆ Nannie Fredriksson, Zarina Eriksson, Magdalena Forsman, Annelee Mickelsson

Pris från 2.085 kr/per person helpension del i 2-bäddrum. Fler boendalternativ finns. Vill du veta mer om deltagande företag, vad du behöver packa med dig och hur du bokar, kontakta oss. Fullständigt program publiceras på vår hemsida i augusti: www.arrenjarka.com. Programmet är frivilligt, du väljer de aktiviteter som passar just dig. Om du lider av någon slags matallergi eller har särskilda önskemål är det bra om du meddelar detta vid bokningen.

Årrenjarka
FJÄLLBY



ÅRRENJARKA FJÄLLBY AB

Adress: Årrenjarka 214, S-962 02 Kvikkjokk, Sweden
Phone: +46 (0)971 - 230 18, Fax: +46 (0)971 - 230 24,
Email: info@arrenjarka.com
www.arrenjarka.com